



# PROCOLO

# 1

## Para todo el personal

1. Una vez entre al Laboratorio, **aplicarse alcohol glicerinado y permita que le tomen la temperatura.**
  2. **Todo el personal asistencial:** bacterióloga, auxiliar de enfermería, auxiliar de laboratorio, citóloga, histotecnóloga y médico, **deben llegar a la sede con vestido de calle para cambiarse en el laboratorio por su uniforme de trabajo.**
  3. **Colóquese tapabocas** y manténgalo todo el tiempo mientras esté trabajando, **aplica para atención de pacientes, entrega de resultados, recepción, tomar muestra, procesar muestras, oficios varios y vigilantes.**
  4. Antes de empezar a trabajar, **desinfecte sus elementos de trabajo con alcohol.**
  5. Mantenga una **distancia de mínimo un metro** entre los compañeros en todo momento.
  6. **Antes de preparar los alimentos, lávese las manos con agua y jabón.**
  7. **En el cafetín, sentarse dejando al menos una silla de espacio.**
  8. **No conversar. Esto evita la salida de gotas respiratorias. Recuerde que usted está sin tapabocas.**
  9. Una vez termine de comer, **lave la loza y luego sus manos con agua y jabón.**
  10. Séquese bien las manos. **Si tiene que ir a visitar a alguien dentro del laboratorio, colóquese el tapa bocas.**
  11. Al terminar su jornada, **lávese las manos antes de salir del laboratorio y a la salida permita que le tomen nuevamente la temperatura**
  12. Use el **tapabocas** si va a utilizar el transporte público.
  13. Se recomienda mantener **alcohol glicerinado** para desinfectarse **después de usar el transporte público y antes de entrar a la casa.**
  14. **Lávese la manos una vez entre a su casa.**
  15. **No salude de mano, beso o abrazo a nadie** (aquí se incluye también a la familia).
  16. **Lavarse las manos cada vez que entre al baño.**
  17. **No se toque los ojos, la nariz ni la boca.**
- Nota:** el tapabocas se debe cambiar diario, si usa de tela lo puede lavar y reutilizar.

