

Por:

Santiago Estrada Mesa M.D. -
Microbiólogo Clínico
Laboratorio Clínico VID

Revisada por: Francisco Javier Díaz Castrillón M.D.,
PhD - Grupo Inmunovirología, Universidad de Antioquia.

Aprenda sobre: Herpes genital

1. ¿Qué son los herpes?

Son una familia de virus compuesta por varios miembros, uno de los cuales es el herpes simplex 2, causante de la enfermedad llamada herpes genital.

2. ¿Qué es el herpes genital?

Una enfermedad de transmisión sexual caracterizada por la aparición de pequeñas ampollas en la piel o las mucosas de los órganos genitales, las cuales posteriormente se revientan convirtiéndose en úlceras o peladuras y más tarde en costras, antes de sanar completamente.

3. ¿A quién le puede dar un herpes genital?

A todas las personas que tienen vida sexual activa.

4. ¿Todos los casos de herpes genital son producidos por el herpes simplex 2?

No; ocasionalmente el herpes simplex 1 puede causar lesiones en los genitales cuando se tiene relaciones orogenitales con una persona que tiene este virus en la boca o en los labios. Sin embargo el herpes simplex 1 causa principalmente la enfermedad llamada herpes labial, o fuegos.

5. ¿Dónde se localizan las lesiones del herpes genital?

Generalmente se presentan en los genitales femeninos o masculinos. En los hombres se pueden localizar en el pene, glande o cualquier parte externa del área genital. En las mujeres son más frecuentes en los labios vaginales, internos y externos, pero pueden ubicarse en el interior de la vagina o en el cuello uterino, en cuyo caso no son visibles, lo cual dificulta el diagnóstico. En ambos géneros las lesiones pueden aparecer en zonas cercanas a los genitales como muslos, ingles y nalgas. En personas que realizan sexo anal la lesión puede ocurrir en el recto o en el ano.



6. ¿Es cierto que el herpes genital no se cura?

Las lesiones del herpes genital desaparecen después de una o dos semanas pero el virus herpes simplex 2 permanece para siempre en el organismo. La mayor parte del tiempo estará silencioso o latente, pero en algunas personas, puede producir herpes genital recurrente.

7. ¿Qué significa un herpes genital recurrente?

Es la aparición repetida de episodios de herpes genital por la reactivación del virus herpes simplex 2 que estaba latente (dormido), sin que el paciente se haya contagiado nuevamente. Estas recurrencias pueden ser tan frecuentes como 10 ó 15 episodios al año, o tan raras como un episodio cada 10 o más años. Lo más común son 4 ó 5 episodios en un año. En general, los episodios de herpes genital recurrente son más breves y menos severos que el episodio inicial o primario, y tienden a disminuir en frecuencia con el paso de los años. También es importante aclarar que no todas las personas que tienen un herpes genital primario presentarán herpes genital recurrente.

8. ¿Me puedo contagiar a partir de una persona que tuvo herpes genital en el pasado?

Sí; la persona que tiene un primer episodio de herpes genital será contagiosa durante toda la vida, así no sufra de herpes genital recurrente.

9. ¿Qué complicaciones puede causar el herpes genital?

En general es una enfermedad que no causa complicaciones médicas en el paciente, lo más frecuente es la angustia que causa en las personas que lo padecen. En las mujeres puede ocasionar dolor al orinar y hasta retención de la orina. Los bebés de madres con herpes genital activo (madres con lesiones) se pueden contagiar en el momento del parto, por lo cual se recomienda que su hijo nazca por cesárea.

Los pacientes con herpes son más susceptibles de infectarse con el VIH.

10. ¿Cómo se diagnostica el herpes genital?

El médico puede hacer el diagnóstico cuando la historia y las manifestaciones clínicas son evidentes.

Ocasionalmente se debe apoyar en el laboratorio para ordenar exámenes que lo orienten.

11. ¿Tiene tratamiento el herpes genital?

Sí; existen medicamentos que combaten el virus pero no son curativos. Se usan para acortar la duración y disminuir la intensidad de los síntomas. En personas con herpes genital recurrente se pueden utilizar para prevenir las recurrencias tomándolos por tiempo prolongado.

Estos tratamientos deben ser formulados y supervisados por un médico.

12. ¿Cómo se previene el herpes genital?

La mejor forma de prevenir el herpes genital es abstenerse de tener relaciones sexuales con más de un compañero o compañera. Cuando se tienen relaciones sexuales casuales el uso de preservativo puede reducir el riesgo del contagio pero su uso no garantiza la protección contra el herpes.

Lectura recomendada

- CDC. Hoja informativa. Herpes genital. <http://www.cdc.gov/std/Spanish/default.htm>

COMITÉ EDITORIAL

Santiago Estrada Mesa, MD • Director General • Laboratorio Clínico VID
Juan Mario Jaramillo Acosta, MD • Jefe Laboratorio Clínico • Clínica Cardio VID
Liliana Franco Restrepo, MD • Microbióloga • Clínica Cardio VID

IMPRESIÓN

Publicaciones VID

Sedes de Laboratorio Clínico VID

• Sede principal La Playa • Belén • Bello • Calasanz
• Ciudad del Río • Clínica Diagnóstica Especializada
• Envigado • Itagüí • La América • Laureles • Sabaneta

Comunica con todas las sedes • Tel. 604 4441754

Laboratorio Clínico Clínica Cardio VID

Tels. 604 3227090 Exts. 4159 - 4160

Medellín • Área Metropolitana • Colombia

• Para obtener copias adicionales de esta carta o cualquiera de las anteriores, ingrese a www.laboratoriovid.org.co o www.cardiovid.org.co

• Línea gratuita de información sobre VIH/SIDA y otras enfermedades de transmisión sexual 01 8000 41 0000



www.laboratoriovid.org.co

Escanea el código QR y conoce todas las cartas de Laboratorio

