

Por:

**Santiago Estrada, M.D**  
Director General  
Laboratorio Clínico VID  
Medellín

Revisó:

**Edith Ángel, M.D**  
Profesora asociada  
Universidad Nacional

## Aprenda sobre: + Enfermedad pélvica inflamatoria (epi) o “dolor bajito en la mujer”

### 1. ¿Qué es la Enfermedad Pélvica Inflamatoria?

Se trata de una enfermedad infecciosa que afecta el sistema reproductivo de la mujer, comprometiendo principalmente el útero o matriz, las trompas de Falopio, ovarios y vagina.

### 2. ¿Cómo se manifiesta la enfermedad pélvica inflamatoria?

Las manifestaciones de la enfermedad pélvica inflamatoria son muy variadas. El dolor abdominal es el síntoma más constante, se presenta hasta en el 95% de las pacientes y se localiza generalmente en la parte inferior del abdomen o vientre, expresado por muchas pacientes como “dolor bajito”. Es común que se aumente con las relaciones sexuales, con los cambios de posición y cuando el médico examina la paciente, al palpar el abdomen inferior y en el examen ginecológico o tacto vaginal, cuando el médico mueve el cuello de la matriz. El dolor varía en intensidad desde leve a intenso. Junto con el dolor abdominal algunas pacientes presentan fiebre, náusea, vómito y abombamiento del abdomen.

Del 5 al 10% de las pacientes, pueden localizar el dolor en la región donde se encuentra el hígado (lado derecho debajo de las costillas), debido a que la cápsula que recubre el hígado se puede inflamar ocasionando una peri-hepatitis.

Un síntoma frecuente es el flujo genital de mal olor y algunas mujeres también presentan sangrado vaginal.

### 3. ¿Qué tan frecuente es la enfermedad pélvica inflamatoria?

Según datos de los Estados Unidos se estima que 750.000 mujeres cada año sufren



una enfermedad pélvica inflamatoria aguda y alrededor de 75.000 quedarán estériles por esta enfermedad.

Otros datos mencionan que anualmente se presentan entre 3 a 18 casos por cada mil mujeres, siendo más frecuente entre los 14 y 24 años.

El 5,3% de las mujeres que sufren una enfermedad pélvica Inflamatoria son hospitalizadas y como se mencionó antes, cerca del 10% quedarán estériles.



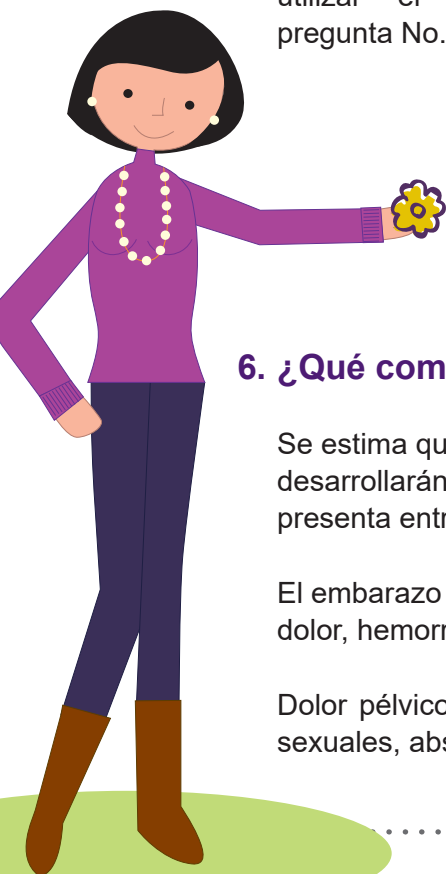
#### 4. ¿Cuál es la causa de la enfermedad pélvica inflamatoria?

Se trata de una enfermedad infecciosa causada por bacterias que pasan de la vagina o del cuello de la matriz a los órganos internos de la mujer. Las bacterias más frecuentemente involucradas en esta enfermedad son el gonococo (ver carta 38) y la clamidia; ambas se adquieren a través de las relaciones sexuales, por lo que son conocidas como infecciones de transmisión sexual (ITS). Sin embargo otras bacterias también pueden estar involucradas, pero estas son menos frecuentes.

#### 5. ¿Existen factores que aumenten el riesgo de adquirir una enfermedad pélvica inflamatoria?

Sí. Los más comunes son:

- Inicio de la vida sexual en edad temprana.
- Mujeres menores de 25 años con vida sexual activa que no se protegen. La protección se refiere a tener solo un compañero sexual, y si esto no es posible, utilizar el preservativo para evitar una infección de transmisión sexual. Ver pregunta No. 9.
- Mujeres cuyo compañero sexual tenga a su vez más de una pareja sexual.
- Mujeres que comparten la vida sexual con más de un compañero.
- Mujeres que se ponen un dispositivo intrauterino sin un tratamiento médico previo.
- Mujeres que tengan alguna infección de transmisión sexual (gonococo, clamidia, trichomoniasis, VIH).



#### 6. ¿Qué complicaciones puede dar la enfermedad pélvica inflamatoria?

Se estima que una cuarta parte de las mujeres que les da una enfermedad pélvica inflamatoria, desarrollarán una o más secuelas, siendo la más común e importante la infertilidad, la cual se presenta entre el 10 y 20% de estas mujeres.

El embarazo ectópico o embarazo por fuera del útero, el cual si se rompe, puede causar mucho dolor, hemorragia interna y hasta la muerte.

Dolor pélvico crónico, que puede durar meses y aún años, dolor cuando se tiene relaciones sexuales, abscesos en las trompas de Falopio u ovarios y adherencias pélvicas entre otras.



## 7. ¿Cómo se diagnostica la enfermedad pélvica inflamatoria?

El diagnóstico de la enfermedad pélvica inflamatoria en ocasiones es difícil y puede pasar desapercibido por la paciente y por el médico. Cuando la paciente consulta, el médico debe realizar un muy buen examen físico para poder determinar dónde se localiza el dolor. Si además la paciente presenta fiebre, flujo y dolor a la movilidad del cuello de la matriz, se debe pensar en que la paciente tiene una infección pélvica inflamatoria.

El médico también ordenará algunos exámenes como estudio del flujo, para tratar de identificar qué microorganismos son los responsables de la enfermedad. Adicionalmente puede ordenar una ecografía pélvica, con la cual se puede “ver” la región pélvica y observar cómo están las trompas de Falopio, mirar si hay abscesos o líquido que indiquen derrames o pus en esta zona. Ocasionalmente también el médico puede realizar un procedimiento invasivo que se llama una laparoscopia, que consiste en mirar directamente dentro del abdomen o la pelvis los órganos internos y si es necesario tomar muestras de los tejidos comprometidos para estudiarlos. Este procedimiento es sencillo y de muy bajo riesgo para la paciente.



## 8. ¿Cómo se trata la enfermedad pélvica inflamatoria?

El tratamiento se hace con varios antibióticos, los cuales deben ser ordenados por el médico. Sin embargo este tratamiento no revierte las lesiones que ya haya causado la enfermedad, específicamente la fibrosis y adherencias (los tejidos están pegados). Si la enfermedad es leve o moderada, el tratamiento que se ordena es ambulatorio. Si la enfermedad está complicada o la paciente está en embarazo, se debe hospitalizar.

El compañero de toda mujer que se trata para una enfermedad pélvica inflamatoria, debe recibir tratamiento para gonococo y clamidia.

## 9. ¿Cómo se previene la enfermedad pélvica inflamatoria?

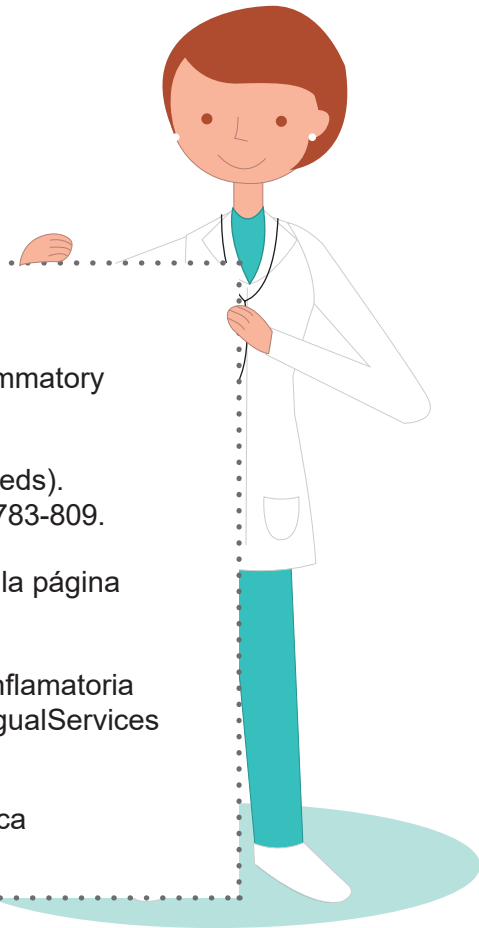
La mejor forma de prevenir una enfermedad pélvica inflamatoria es protegiéndose de adquirir una infección de transmisión sexual o si se contrae una de estas infecciones tratarse lo más pronto posible.

Evitar los factores de riesgo que se mencionan en la pregunta 5.

Darle tratamiento a todos los contactos de la paciente, para evitar una reinfección.


Toda mujer que presente cualquier síntoma por leve que parezca, debe consultar al médico.  
Ver pregunta 2.





## Lecturas recomendadas

- American College of Obstetricians and Gynecologists(ACOG).Pelvic Inflammatory Disease.ACOG Patient Education Pamphlet, 1999.
- Westrom L and Eschenbach D. In: K. Holmes, P. Sparling, P. Mardh et al (eds). Sexually Transmitted Diseases, 3rd Edition. New York: McGraw-Hill, 1999, 783-809.
- Hoja informativa de los CDC Enfermedad inflamatoria pélvica (EIP) Visite la página web [www.cdc.gov/ETS/PID/STDFact-PID.htm](http://www.cdc.gov/ETS/PID/STDFact-PID.htm).
- CDC. P R O T E J A S E + P R O T E J A A S U P A R E J A Enfermedad inflamatoria pélvica L A R E A L I D A D. Versión en español aprobada por CDC MultilingualServices Order # 4459
- Edith Ángel Müller. Guías para el manejo de urgencias. Enfermedad pélvica inflamatoria.

 **No se automedique ni permita que otros lo hagan,  
la medicación es un acto propio del médico.**

### COMITÉ EDITORIAL

Santiago Estrada Mesa, MD • Director General • Laboratorio Clínico VID  
Juan Mario Jaramillo Acosta, MD • Jefe Laboratorio Clínico • Clínica Cardio VID  
Liliana Franco Restrepo, MD • Microbióloga • Clínica Cardio VID

### IMPRESIÓN

Publicaciones VID

### Sedes de Laboratorio Clínico VID

- Sede principal La Playa • Belén • Bello • Calasanz
- Ciudad del Río • Clínica Diagnóstica Especializada
- Envigado • Itagüí • La América • Laureles • Sabaneta

Comunica con todas las sedes • Tel. 604 4441754

### Laboratorio Clínico Clínica Cardio VID

Tels. 604 3227090 Exts. 4159 - 4160

Medellín • Área Metropolitana • Colombia

• Para obtener copias adicionales de esta carta o cualquiera de las anteriores, ingrese a [www.laboratoriovid.org.co](http://www.laboratoriovid.org.co) o [www.cardiovid.org.co](http://www.cardiovid.org.co)

• Línea gratuita de información sobre VIH/SIDA y otras enfermedades de transmisión sexual 01 8000 41 0000



labclinicovid

312 286 00 75

[www.laboratoriovid.org.co](http://www.laboratoriovid.org.co)

Escanea el código QR y conoce todas las cartas de Laboratorio

