

Por:
Amparo Sanín Vásquez
Bacterióloga - Laboratorio Clínico VID

Santiago Estrada Mesa M.D.
Microbiólogo Clínico - Director General
Laboratorio Clínico VID - Congregación Mariana

Revisada por:
Juan Carlos Restrepo Restrepo M.D.
Hepatólogo HPTU - Profesor U de A.

Aprenda sobre: **La hepatitis** I parte

Con esta Carta de Laboratorio se pretende resolver las preguntas que con más frecuencia se hacen las personas sobre la hepatitis, con énfasis en la hepatitis A.

1. ¿Qué es la hepatitis?

La hepatitis es la inflamación del hígado.
Fig. 1.

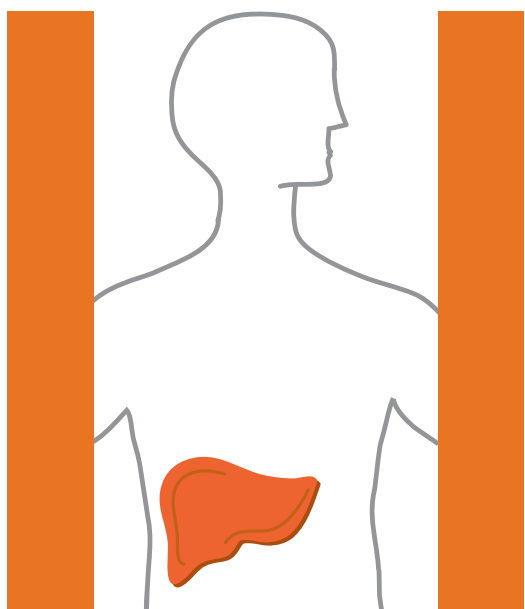


Figura 1: Hígado

2. ¿Cuántas clases de hepatitis hay?

Existen varias clases de hepatitis; las más comunes son las hepatitis infecciosas.

También hay hepatitis por alcohol, por medicamentos, por químicos o tóxicos, y algunas veces, por problemas de autoinmunidad.

3. ¿Cuáles son las hepatitis infecciosas?

Son las causadas por diferentes microbios; las más comunes son las virales, las cuales se denominan con las letras del alfabeto y van desde la A hasta la E.

Esta nominación generalmente corresponde al orden en que fueron estudiadas.

**El lavado de las manos
es la mejor forma de prevenirla**

4. ¿Cómo se manifiestan las hepatitis virales?

La mayoría de las veces las hepatitis virales no tienen síntomas ni signos, pero cuando se manifiestan se presentan con: debilidad, cansancio, inapetencia, náusea, vómito, dolor de estómago, dolor en las articulaciones, fiebre y también con ojos amarillos y piel amarilla, lo que se conoce con el nombre de “paciente con buenamoza”. Adicionalmente el paciente nota que la orina es como “Coca Cola” y la materia fecal se vuelve blanca.

5. ¿Cómo sabe una persona cuál hepatitis tiene?

De acuerdo con las manifestaciones clínicas, es casi imposible saber cuál de las hepatitis infecciosas tiene, puesto que los síntomas y signos son similares para todas las hepatitis.

Sólo con exámenes de laboratorio se podrá definir el tipo de la hepatitis. Fig. 2.

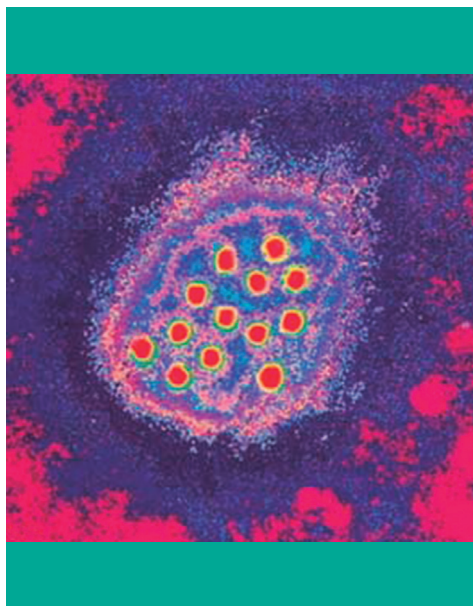


Figura 2: Virus de la Hepatitis A

La hepatitis A se autolimita.

6. ¿Cómo se transmite la hepatitis A?

La hepatitis A se transmite de persona a persona por vía oral (ingestión de secreciones) y por contacto con materia fecal de una persona con hepatitis A. Por esta razón el virus se propaga más fácilmente en áreas donde hay malas condiciones sanitarias o poca higiene personal. Es muy común el contagio en los colegios, batallones, cárceles y en el hogar.

7. ¿A quién le puede dar una hepatitis A?

A cualquier persona, sin embargo, en países en desarrollo como el nuestro, donde la hepatitis A es permanente (endémica), las personas se infectan en los primeros 10 años de vida.

Los niños son más susceptibles de infectarse con hepatitis A.



8. ¿Cómo se diagnostica la hepatitis A?

Midiendo en la sangre el anticuerpo IgM para hepatitis A.

9. ¿Cómo se trata la hepatitis A?

No existe un tratamiento específico. Sólo los cuidados generales como el reposo e ingesta de líquidos, son suficientes. Esta hepatitis se cura sola (se autolimita).

**La hepatitis A
es una enfermedad prevenible,
vacune a sus hijos**

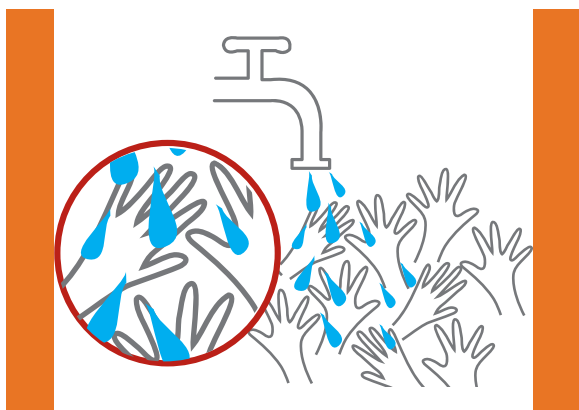
10. ¿Qué complicaciones puede tener la hepatitis A?

En general es una enfermedad que se autolimita (se cura sola) y raramente da complicaciones.

Sólo en pocos casos, puede darse una falla hepática fulminante.

11. ¿Cómo se previene la hepatitis A?

La mejor manera de prevenir la hepatitis A, es lavándose las manos con agua y jabón después de usar el baño, cambiar pañales o antes de preparar los alimentos o ingerirlos.



12. ¿Existe vacuna para prevenir la hepatitis A?

Sí existe. Pero sólo se recomienda para personas que no han estado en contacto con un paciente con hepatitis A.

13. ¿Quién se debe vacunar contra la hepatitis A?

- Personas que viajan o trabajan en países con tasas altas o intermedias de hepatitis A, por ejemplo Colombia.
- Niños mayores de dos años.
- Hombres que tienen relaciones sexuales con hombres.
- Usuarios de drogas intravenosas (drogadictos).
- Personas con trastornos de la coagulación.
- Personal de laboratorio que trabaja con el virus de la hepatitis A.
- Pacientes con enfermedades crónicas del hígado.



**Cualquier
duda
consulte
a su médico**

Definición de algunos términos

Anticuerpos: sustancias o proteínas que fabrica el cuerpo contra un agente extraño.

Autolimita: se cura solo

Autoinmune: proceso de producción de anticuerpos, contra los propios tejidos u órganos.

Endémica: que permanece en el tiempo o en el lugar. Generalmente en una región y se refiere a una enfermedad infecciosa.

Paciente con buenamoza: término popular dado al paciente que se pone amarillo.

Vía oral: por la boca.

Falla hepática fulminante: daño del hígado que puede llevar a la muerte.

Páginas consultadas en la web:

- <http://www.cdc.gov/spanish/enfermedades/hepatitis/NCID%20H..>
- www.info.gov.hk.../

Lecturas recomendadas:

- MMWR: Prevention of Hepatitis A Through Active or Passive Immunization
- American Academy of Pediatrics. Red Book 2008

COMITÉ EDITORIAL

Santiago Estrada Mesa, MD • Director General • Laboratorio Clínico VID
Juan Mario Jaramillo Acosta, MD • Jefe Laboratorio Clínico • Clínica Cardio VID
Liliana Franco Restrepo, MD • Microbióloga • Clínica Cardio VID

IMPRESIÓN

Publicaciones VID

Sedes de Laboratorio Clínico VID

- Sede principal La Playa • Belén • Bello • Calasanz
- Ciudad del Río • Clínica Diagnóstica Especializada
- Envigado • Itagüí • La América • Laureles • Sabaneta

Comunica con todas las sedes • Tel. 604 4441754

Laboratorio Clínico Clínica Cardio VID

Tels. 604 3227090 Exts. 4159 - 4160

Medellín • Área Metropolitana • Colombia

• Para obtener copias adicionales de esta carta o cualquiera de las anteriores, ingrese a www.laboratoriovid.org.co o www.cardiovid.org.co

• Línea gratuita de información sobre VIH/SIDA y otras enfermedades de transmisión sexual 01 8000 41 0000

