

Por:  
**Amparo Sanín Vásquez**  
Bacterióloga Laboratorio Clínico VID.

**Santiago Estrada M. M.D.**  
Microbiólogo Clínico - Director General  
Laboratorio Clínico VID.

Revisada por:  
**Juan Carlos Restrepo Restrepo M.D.**  
Hepatólogo HPTU - Profesor U. de A.

## Aprenda sobre: **Las hepatitis B y C** II parte

*En esta carta se resolverán las preguntas más frecuentes que hacen las personas sobre la hepatitis B y la hepatitis C.*

*En la primera parte (Carta de Laboratorio N° 5) se respondieron preguntas comunes como: ¿qué es la hepatitis?, ¿cuántas clases de hepatitis hay? ¿Cuáles son las hepatitis infecciosas? ¿Cómo sabe una persona cuál hepatitis tiene y cómo se manifiestan las hepatitis virales?*

### 1. ¿Cómo se transmite la hepatitis B?

Principalmente por vía sexual (relaciones sexuales), por vía percutánea mediante el contacto con sangre u otros líquidos del cuerpo y por vía perinatal de madre a hijo durante el parto.

### 2. Le puede dar hepatitis B, a:

- Los que tienen relaciones sexuales con una persona infectada con hepatitis B.
- Los que tienen relaciones sexuales con más de una pareja.
- Los hombres que tienen relaciones sexuales con otros hombres.
- Usuarios de drogas intravenosas que comparten las agujas.
- Personas que trabajan en áreas donde se tiene contacto con sangre.

- Pacientes a los que se les debe colocar sangre con frecuencia (hemofílicos).
- Niños nacidos de madres con hepatitis B (transmisión perinatal).
- Personas que se hacen tatuajes o perforaciones en alguna parte del cuerpo con instrumentos contaminados que se usaron con otras personas.



Virus  
hepatitis B

- Personas que viven en la misma casa con una persona que tiene hepatitis B o es portador del virus de la hepatitis B.
- Personas que viajan a áreas donde la hepatitis B es común: el sureste de Asia, África, la Cuenca del Amazonas en Suramérica, las Islas del Pacífico y el Medio Oriente. En Colombia existen áreas donde la hepatitis B también es común: Urabá Chocoano, Amazonía y Sierra Nevada de Santa Marta.

La hepatitis B no se contagia por medio de los alimentos, el agua o por medio del contacto casual.

Se recomienda no compartir cortaúñas, máquinas de afeitar y cepillos de dientes.

### 3. ¿Cómo se diagnostica la hepatitis B?

Buscando en la sangre la presencia del virus de la hepatitis B o algunos anticuerpos específicos. Hay muchas personas que no manifiestan síntomas pero que son portadores.

### 4. ¿Qué complicaciones puede tener la hepatitis B?

La principal complicación es la hepatitis crónica, la cual puede progresar a cirrosis o cáncer de hígado, en raras ocasiones puede generar falla hepática fulminante.

Otros pacientes se pueden quedar como portadores para toda la vida y no desarrollar la enfermedad, pero son la fuente para infectar a otras personas.

### 5. ¿Cómo se previene la hepatitis B?

Con la vacuna, la cual se puede aplicar aún después del contacto con una persona con hepatitis B.

***La hepatitis B puede prevenirse, vacúnese con las tres dosis.***

### 6. ¿Quién se debe vacunar contra la hepatitis B?

- Todos los bebés al nacer.
- Todos los niños de 0 a 18 años de edad.
- Personas de cualquier edad cuyo comportamiento los coloque en alto riesgo para hepatitis B (ver a quién le puede dar hepatitis B, pregunta 2).

Toda mujer en embarazo se debe realizar la prueba de la hepatitis B y consultar con su médico para discutir si requiere vacuna. La vacuna de la hepatitis B no está contraindicada en el embarazo.

Toda persona que se va a vacunar se debe aplicar las tres dosis de la vacuna.

### 7. ¿Cómo se transmite la hepatitis C?

La principal forma de transmisión de la hepatitis C es a través de la sangre de una persona que tenga esta hepatitis y es poco frecuente por relaciones sexuales.

### 8. ¿A quién le puede dar hepatitis C?

- Usuarios de drogas intravenosas que comparten la aguja.
- Receptores de sangre, productos sanguíneos u órganos de alguien infectado con hepatitis C.
- Pacientes sometidos a diálisis en equipos contaminados con hepatitis C.
- Trabajador de la salud que se expone a sangre de un paciente infectado con hepatitis C.
- Hijo de madre infectada con hepatitis C.
- Personas que comparten objetos cortos

**La hepatitis B y C  
no se transmiten por alimentos,  
compartir el baño, saludar de mano,  
abrazos o besos.**

punzantes de alguien que tenga hepatitis C, por ejemplo personas que se hacen tatuajes o perforaciones en alguna parte del cuerpo, con instrumentos contaminados que se usaron con otras personas.

- Personas con varios compañeros (as) sexuales.

La hepatitis C no se contagia por medio de los alimentos o el agua ni por medio del contacto casual.

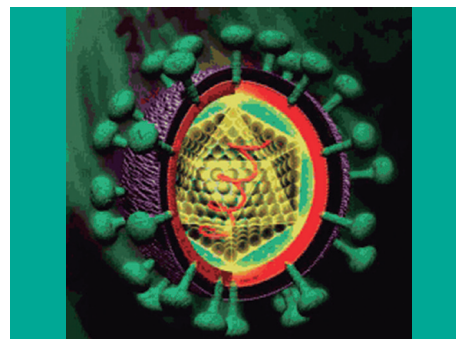
Si usted tiene duda por pertenecer o haber pertenecido a un grupo de los anteriores, debe realizarse la prueba de laboratorio que detecta hepatitis C.

### 9. ¿Cómo se diagnostica la hepatitis C?

El diagnóstico se hace con exámenes de laboratorio, por lo que es muy importante consultar con su médico, quien se lo ordenará.

### 10. ¿Cómo se previene la hepatitis C?

- No se haga tatuajes.
- Si le van a hacer una transfusión de sangre, exija que la sangre tenga sello de calidad.
- Si le van a trasplantar un órgano, exija que al donante se le realice la prueba de hepatitis B y C.
- No comparta objetos cortopunzantes.
- No tenga múltiples compañeros sexuales.



Virus de la Hepatitis C

### 11. ¿Qué complicaciones puede tener la hepatitis C?

Puede dar hepatitis crónica, cirrosis o cáncer de hígado.

### 12. ¿Existe vacuna para la hepatitis C?

A la fecha, no existe una vacuna que prevenga la hepatitis C. Ante cualquier duda siempre consulte con su médico.

**Si usted tiene hepatitis C  
favor seguir las siguientes  
recomendaciones:**

- *No done sangre, tejidos, semen ni cualquier otro órgano*
- *No comparta artículos de uso personal que puedan tener sangre (equipos para arreglar uñas, cuchillas de afeitarse o artículos dentales).*
- *Cubrirse las heridas o cualquier lesión de la piel.*
- *Tenga relaciones sexuales con protección.*

## Definición de algunos términos

**Anticuerpos:** sustancias o proteínas que fabrica el cuerpo contra un agente extraño.

**Diálisis:** procedimiento que se hace para purificar la sangre en pacientes que tienen daño en el riñón.

**Portador:** persona que tiene el virus en su sangre, pero no está enferma. Estos pacientes son la fuente más importante para contagiar a otras personas.

**Percutáneo:** atravesando la piel.

**Transmisión sexual:** que se transmite por medio de relaciones sexuales.

**Transmisión percutánea:** que se transmite por una vía diferente a la oral, generalmente se refiere a sangre.

**Transmisión perinatal:** de la madre al bebé que va a nacer o que está próximo a nacer.

**Cirrosis:** inflamación del hígado que lleva a una atrofia del mismo.

## Páginas consultadas en la web:

- <http://www.cdc.gov/spanish/enfermedades/hepatitis/NCID%20H...file:///C:/Documents%20and%20Settings/dirlabo/Mis%20documentos/CDC/HEPATITIS%20B.htm>
- <http://digestive.niddk.nih.gov/spanish/index.asp>
- [http://digestive.niddk.nih.gov/spanish/pubs/hepb\\_ez/index.htm](http://digestive.niddk.nih.gov/spanish/pubs/hepb_ez/index.htm)

## Lecturas recomendadas:

- American Academy of Paediatrics. Red Book 2003.

### COMITÉ EDITORIAL

Santiago Estrada Mesa, MD • Director General • Laboratorio Clínico VID  
Juan Mario Jaramillo Acosta, MD • Jefe Laboratorio Clínico • Clínica Cardio VID  
Liliana Franco Restrepo, MD • Microbióloga • Clínica Cardio VID

### IMPRESIÓN

Publicaciones VID

### Sedes de Laboratorio Clínico VID

- Sede principal La Playa • Belén • Bello • Calasanz
- Ciudad del Río • Clínica Diagnóstica Especializada
- Envigado • Itagüí • La América • Laureles • Sabaneta

Comunica con todas las sedes • Tel. 604 4441754

Laboratorio Clínico Clínica Cardio VID

Tels. 604 3227090 Exts. 4159 - 4160

Medellín • Área Metropolitana • Colombia

• Para obtener copias adicionales de esta carta o cualquiera de las anteriores, ingrese a [www.laboratoriovid.org.co](http://www.laboratoriovid.org.co) [www.cardiovid.org.co](http://www.cardiovid.org.co)

• Línea gratuita de información sobre VIH/SIDA y otras enfermedades de transmisión sexual 01 8000 41 0000

